



子育て世代包括支援センター

▶ 『子育て世代包括支援センター』の支援

保健センターの「母子保健コーディネーター」が、一人ひとりの状況に応じた「支援プラン」を作成し、妊娠期から育児期までサポートします！

- ・母子健康手帳交付時にすべての妊婦を対象に面接を行い、妊娠・出産・育児に関する疑問や質問、相談などに応じます。
- ・一人ひとりの状況に応じた「支援プラン」を作成し、妊娠中から出産後まで、必要なサポートをコーディネートします。また、子育てに必要な情報提供を行います。
- ・医療機関と子育て支援機関と連携しながら、切れ目のないサポートを行います。

▶ 『母子保健コーディネーター』にご相談ください！

母子保健コーディネーターは、妊娠・出産・育児のさまざまな疑問・悩み・相談に対応する相談員です。

- ・助産師・保健師等の専門職なので、妊娠中・出産後のことや、母乳のこと、子どもの発達など、専門的な相談にも対応できます。
- ・電話や窓口での相談のほか、妊娠届出(母子健康手帳の交付)の際に、すべての人に疑問や質問、困りごとがないかなどをお聞きします。
- ・「わざわざ相談に行くほどでもないんだけど」といった、ちょっとした質問・不安などもお気軽にご相談ください。

こんな時に相談できます！

妊娠期

- 初めての妊娠で不安...
- 出産までに何をそろえたらいいのだろう？
- 安産のための工夫は？
- 腹帯の選び方、つけ方は？



出産後

- 赤ちゃんが泣いてばかりで、どうしたらいいの？
- おっぱい足りてるかな？
- 母乳がよく出るようにしたい。
- ちゃんと飲めているか授乳の様子を見てほしい。

育児期

- 子育てがしんどい。
- 予防接種の受け方について知りたい。
- 上の子の赤ちゃん返りが大変。イライラしてしまう...



斑鳩町保健センター内にあります。

斑鳩町子育て世代包括支援センター

斑鳩町小吉田1丁目12番35号

☎0745-70-0001 fax0745-74-0903

午前8時30分～午後5時30分(土曜・日曜日、祝日、年末年始除く)